

## 中華民國巧固球協會 114 年丙級教練研習實施辦法

一、依據：本會 114 年行事曆。

二、宗旨：增進巧固球基層裁判專業知能，培訓 114 年全國巧固球運動之教練推展巧固球之教育運動，積極培訓巧固球教練人才。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、高雄市政府運動發展局、新北市政府、高雄市體育總會。

四、主辦單位：中華民國巧固球協會、中華民國大專巧固球委員會。

五、承辦單位：高雄市體育總會巧固球委員會。

六、協辦單位：高雄市路竹區蔡文國小。

七、研習日期：丙級：114 年 6 月 21～23 日（星期六、日、一）。

八、研習地點：高雄市路竹區蔡文國小

地址：高雄市路竹區國昌路 548 號。

九、參加辦法：

### 丙級教練資格：

1. 高級中等以上學校畢業者

十、參加名額：100 名。

十一、報名費：丙級教練研習：新台幣 1600 元整

（含講師費、午餐費、證照費、巧固球教學書籍等）。

十二、報名手續：一律網路報名 <https://forms.gle/Av7BdHyyVQxG2wBm8>

報名期限：6 月 16 日截止（星期一）

十三、研習課程：詳見課程表。

十四、考核方式：

（一）全程參加研習課程之學員，得參加證照檢定考試。

- (二) 證照檢定筆試. 場試成績各達丙級 75 分以上，由本會報請中華民國體育運動總會核發巧固球丙級教練證。

十五、注意事項：

- (一) 參與研習課程之學員，請全程穿著運動服裝及球鞋，以利課程演練。
- (二) 參與研習課程之學員請自行辦理相關保險事宜、交通，住宿請自理。
- (三) 參考網站：中華民國巧固球協會網站 <http://163.30.153.3/roctba/> 可下載。

十六、附則：

- (一) 參加研習課程期間，建請各單位惠予學員公假登記，鼓勵所屬參加。
- (二) 本辦法如有未盡事宜，本會得隨時修正並公佈之。
- (三) 敘獎依據市府辦法，本辦法報府核備後實施。

中華民國巧固球協會 114 年丙級教練研習會課程表

時間	6/21 【星期六】	6/22 【星期日】	6/23 【星期一】
8:30	學員報到	學員報到	學員報到
9:00	【接待組】	【接待組】	【接待組】
09:10 10:00	開業式 巧固球發展現況 【黃進成】	巧固球運動規則 探討國內賽制 【丘前峯】	全場戰術分析 【丘前峯】
10:10 11:00	初階巧固球運動規則 【洪清正】	運動傷害防護 簡易 DIY 扭傷、拉傷處理法 【待聘】	英文－專項教練術語 【林郁偉】
11:10 12:00	進階規則講解 【洪清正】	運動傷害防護 簡易 DIY 扭傷、拉傷處理法 【待聘】	英文－專項教練術語 【林郁偉】
12:00 13:30	午餐休息時間（影帶欣賞）		
13:30 14:20	傳接球、步法 【黃進成】	半場比賽技巧 【黃進成】	巧固球 運動生理學 【待聘】
14:30 15:20	後排防守訓練法 【方慎思】	性別平等教育課程 【待聘】	全場訓練法示範教學 【方慎思】
15:30 16:20	前排防守訓練法 【丘前峯】	巧固球運動心理學 【方慎思】	全場比賽演練 【洪清正】
16:30 17:20	射網技巧訓練法 【方慎思】	場試 【洪清正】	綜合座談 講師群

※ 授課內容與授課講師主辦單位得視情況調整之。